

おかげさまで当院は南町に移転開設し3回目の新年を迎えることができました。多くの皆様にご利用いただき深謝致しております。しかしながら、同時にお待たせすることが多くなりご迷惑をお掛けしております。スタッフの増員、デジタルレントゲンの導入等により待ち時間の短縮を図ってきましたが、お気軽に通院していただけるよう継続的に施設運営の改善を目指して参ります。がくとう整形外科クリニック ニュースレター第6号をお届けします。皆様のお役に立てれば幸いです。

第6号

発行日 平成29年2月1日



(院長 藤田正)

がくとう整形外科 ニュースレター

関節リウマチについて

手首や指、膝などの関節が腫れて痛い！
それ関節リウマチかもしれません？
関節が腫れて痛くなる病気の代表が関節リウマチです。
今回は、その診断と治療法についてご説明します。



順天堂大学静岡病院 膠原病内科
准教授 片桐彰 医師
(毎週火曜午後、当院にて診察中)

▶多関節痛は一度血液検査を

手首や指、肘、膝などあちこちの関節が同時に痛く腫れる、あるいは痛い関節が移動するなどの症状は、関節リウマチを疑います。血液検査である程度分かるので、一度採血をお勧めします。

▶指の第一関節の腫れは変形性関節症

指先の関節が硬くゴツゴツと腫れてくる病気は、関節リウマチではなく、ヘバーデン結節と呼ばれる別の病気(変形性関節症)です。



▶関節リウマチを放置すると・・・

痛くて腫れるだけではなく、骨が悪くなります。関節が曲がらなくなったり、変形したりして、日常生活が不自由になります。基本的に悪くなってしまった骨は元に戻りません。



関節リウマチの手の変形

▶関節リウマチと診断されたら

速やかにメトトレキサートという薬を中心とした抗リウマチ薬を投与します。肺に合併症があったり、肝臓や腎臓が悪い場合は、他のお薬を使用します。

▶生物学的製剤について

抗リウマチ薬でも改善のない場合、生物学的製剤という薬を使います。その効果の高さから、治療目標が、全く症状のない「寛解」と呼ばれる状態になりました。お値段が高い、副作用の問題もありますが、将来の関節変形を防ぎ、日常生活を不自由なく送るため、積極的に生物学的製剤を導入するようになってきています。

引用) 日本整形外科学会 整形外科シリーズ9 関節リウマチ
http://www.joa.or.jp/jp/public/publication/pdf/joa_009.pdf
(平成29年1月30日)

★ 関節痛のお悩みや治療方針については、当院でご気軽にご相談ください。

がくとう整形外科 ニュースレター

新入職員のご紹介



平成28年12月21日に
入職しました理学療法士
の岩間健太です。

以前は富士市内の病院
で患者さんのリハビリを
お手伝いしていました。

今般、御縁により生まれ育った富士から三島へ移住
してきました。故郷に比べ三島は賑やかで人や車の
多さにびっくりしています。これまでの経験を活か
しつつ更に研鑽を重ね、来院される患者様のご要望
に応えられるよう頑張って参ります。どうぞよろし
くお願いいたします。

最新骨折治療器を導入しました



骨折を早く治すことができる、新しい治療器
「アクセラス」を導入しました。この機器に
よる治療は、2006年11月から「先進医療」
として国に認められています。治療日数を短
縮し、早期のスポーツ復帰、職場復帰が期待
できます。詳しくは院長にご相談ください。

日本バレーボール協会メディカル委員会セミナーに参加しました



(肩・肘のリハビリの一環として当院で
行っている足腰のトレーニングの一例)

平成29年1月15日 味の素ナショナルトレーニングセンターにて開催されました第7回バレーボール・
スポーツ障害セミナーに参加してきました。当日は、バレーボール選手の肩や肘の治療やリハビリテ
ーションについて講演があり、傷めた肩や肘の治療のみならず、肩甲骨や体幹、股関節といった全身の動き
を良くすることがとても大切であることが強調されました。当院でも肩や肘のみならず、肩や肘に負担を
かけない体作りをサポートしています。(理学療法士 小川喜英)

整形外科・リウマチ科・ペインクリニック・内科・リハビリテーション

〒411-0842 三島市南町8-8 ☎ : 055 (975) 0785

| 診察日・診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|
| 08:30~12:00 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 15:00~18:30 | ○ | ○ | ○ | / | ○ | / |

受付時間：(午前) 8時30分~11時45分 (午後) 14時45分~18時

ホームページもご覧ください
gakutou.byoinnavi.jp